



Familie vor Ort

Das zentrale Informationsportal für Familien in Bottrop



Yoga Pränatal

Kurs / Workshop

Yoga Pränatal

Der Yogakurs für die Schwangerschaft bietet einen Weg zur Stärkung und Stabilisierung von Körper, Seele und Geist während der Schwangerschaft.

In diesem Kurs unterstützen wir dich durch sanfte Bewegungen, Atemübungen und Mediationen in der besonderen Zeit der Schwangerschaft und bereiten dich so ganzheitlich auf die Geburt vor.

AB WELCHER SCHWANGERSCHAFTSWOCHE KANN ICH TEILNEHMEN?

Der Kurs kann ab der 13.SSW bis zur Entbindung besucht werden.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Elina Legrand

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Der Yoga-Kurs erstreckt sich über 6 Kurseinheiten mit einem Treffen pro Woche à 75 Minuten.

Wo?

Marienhospital Bottrop- Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Josef-Albers-Straße 70
46236 Bottrop

Trägerschaft

Kath. Kirchengemeinde Propstei St. Cyriakus

Brauerstraße 21
46236 Bottrop

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Propst Paul Neumann

Telefon

02041 68 73 40

Email

propst.neumann@st-cyriakus.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)