

# Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen  
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh  
willigewandt & bodensündig

Rheda-  
Wiedenbrück

Stadt Verl  
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer\*innen,  
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal  
ein umfassendes Update erhalten.

Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



## Mutter-Vater-Kind-Kuren

Beratung

### Mutter-Vater-Kind-Kuren

Mütter und Väter sind in ihrem Alltag vielfältigen Anforderungen ausgesetzt. Dazu können Erschöpfung, Selbstzweifel und Stress genauso gehören, wie Schlafstörungen und ständiger Zeitdruck. Der alltägliche Balanceakt zwischen Arbeit und Familie, Haushalt und Partnerschaft wird nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter immer öfter zur Belastung. Nicht selten machen diese Belastungen schließlich krank. Mütter, Väter und oft auch ihre Kinder.

Eine Mutter-/Vater-Kind-Kurmaßnahme in einer vom Müttergenesungswerk anerkannten Klinik ist etwas ganz besonderes, sie macht Mütter und Väter wieder stark und hilft dabei, ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

Unsere Beratungs- und Vermittlungsstelle gehört zum Verbund des Müttergenesungswerks.

### Was?

#### Art des Angebots

Beratung

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kerstin Raeder

Esther Hartmann

Margret Blome

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Wo?

#### Haus der Caritas

Bergstraße 8

33378 Rheda-Wiedenbrück

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Nein

## Durchführende Organisation

### Haus der Caritas

Bergstraße 8  
33378 Rheda-Wiedenbrück

### Name Kontaktperson

Margret Blome

### Telefon

05242/40820

### Email

[kurvermittlung@caritas-guetersloh.de](mailto:kurvermittlung@caritas-guetersloh.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Caritasverband für den Kreis Gütersloh e. V.

Königstraße 36  
33330 Gütersloh

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Margret Blome

### Telefon

05242/40820

### Email

[kurvermittlung@caritas-guetersloh.de](mailto:kurvermittlung@caritas-guetersloh.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)