



Rückbildungsgymnastik ohne Baby - Hebamme Karin Bieberstein (Sülz)

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik ohne Baby - Hebamme Karin Bieberstein (Sülz)

Dieser Kurs ist für Mütter ohne Baby am Abend gedacht, die sich ca. 6 - 8 Wochen (oder später) nach der Geburt befinden. Die körperlichen Veränderungen, die die Schwangerschaft und Entbindung gebracht haben, sollen sorgfältig und kontrolliert aktiviert und rückgebildet werden. Dabei stehen die Beckenboden- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Siehe Homepage

Wo?

Hebamme Karin Bieberstein

Zülpicher Straße 360a
50935 Köln

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)