Rückbildung mit und ohne Kind im St. Elisabeth - Krankenhaus Hohenlind (Lindenthal)

Kurs / Workshop

Rückbildung mit und ohne Kind im St. Elisabeth - Krankenhaus Hohenlind (Lindenthal)

Mit der Rückbildungsgymnastik werden gravierende Umstellungs- und Rückbildungsprozesse durch gezielte Körper- und Bewegungsschulung unterstützt. Hierbei werden besonders die Beckenboden- sowie die überdehnte Bauchmuskulatur gezielt gestärkt, um so einer Blasen- und Gebärmuttersenkung entgegenzuwirken. Der Kurs sollte frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt beginnen. Neugeborene können in den Vormittagskursen mitgebracht werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

siehe Homepage

Wo?

St. Elisabeth-Krankenhaus Hohenlind

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Werthmannstraße 1
50935 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Durchführende Organisation

Werthmannstraße 1
50935 Köln

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

St. Elisabeth-Krankenhaus GmbH

Werthmannstr. 1
50935 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

0221 / 4677-0

Email

info@hohenlind.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers