



Gesundheitsberatung & Gymnastik speziell für Schwangere & Mütter

Kurs / Workshop

Gesundheitsberatung & Gymnastik speziell für Schwangere & Mütter

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining für Schwangere, Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining mit Baby und Outdoor-Kurse mit Buggy Schwerpunkte: Beckenboden, Bauch, Rücken, Training mit Baby

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Verena Wiechers

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Verena Wiechers & Team

Waldstraße 36
53773 Hennef (Sieg)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung bitte per Mail.

Kosten des Angebots

Die Angebote kosten unterschiedlich.

Durchführende Organisation

Verena Wiechers & Team

Waldstrasse 36
53773 Hennef

Name Kontaktperson

Verena Wiechers

Telefon

02242/9042423

Email

post@mamaworkout.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Verena Wiechers & Team

Waldstrasse 36
53773 Hennef

Name Kontaktperson

Verena Wiechers

Telefon

02242/9042423

Email

wiechers@mamaworkout.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)