



Yoga für Erwachsene

Kurs / Workshop

Yoga für Erwachsene

Yoga richtet sich an alle, die durch aktive und anregende Yogaübungen ihrem Alltag mit Kraft und Gelassenheit begegnen möchten. Das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt, emotionale Stabilität erreicht.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: Annette Flügel

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

montags, Schulferien ausgenommen 1.Kurs 18:00 bis 19:30 Uhr 2.Kurs 20:00 bis 21:30 Uhr

Wo?

Städt. Familienzentrum Heinrich-Holtschneider-Weg

Heinrich-Holtschneider-Weg 20
40489 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen im Familienzentrum: M. Kosberg-Küpper
Heinrich-Holtschneider-Weg 20 40489 Düsseldorf
Telefon: 0211 - 8924489

Kosten des Angebots

pro Einheit von 10 Terminen ca.112,00 Euro

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8925164

Email

anja.kolbbastigkeit@duesseldorf.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)