



Fitness für Erwachsene

Kurs / Workshop

Fitness für Erwachsene

Fitness- Kurs: Funktionelles Ganzkörpertraining, bei dem der Spass an der Bewegung nicht zu kurz kommt. Im Sommer draußen und im Winter drinnen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: Gaby Neises(Fitnesstrainerin)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen Gaby Neises E-Mail:
laufgabylauf@gmx.de

Kosten des Angebots

je nach Kurseinheit 85 bis 115 Euro

Wann?

Termin(e)

Dienstags, Ferienzeiten ausgenommen 1. Kurs 18:45 bis 19:45 Uhr 2. Kurs 20:00 bis 21:00 Uhr Freitags,
Ferienzeiten ausgenommen 1.Kurs 16:45 bis 17:45 Uhr

Wo?

Städt. Familienzentrum Heinrich-Holtschneider-Weg

Heinrich-Holtschneider-Weg 20
40489 Düsseldorf



Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8925164

Email

anja.kolbbastigkeit@duesseldorf.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)