



Geburtsvorbereitung intensiv für Paare (am Wochenende)

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung intensiv für Paare (am Wochenende)

In diesem Kurs können Sie sich als werdende Eltern in aller Ruhe auf die Schwangerschaft und Ihr Baby einlassen und sich intensiv auf die Geburt und das Elternwerden vorbereiten.

Neben wichtigen Informationen zum Geburtsgeschehen lernen Sie förderliche Haltungen, Positionen und Atemtechniken kennen, die Sie in den einzelnen Geburtsphasen ganzheitlich unterstützen.

Für die werdenden Mütter steht vor allem im Vordergrund, mit einem gestärkten Selbstvertrauen in den eigenen Körper ein Kind angstfrei und sanft auf die Welt zu bringen.

Die werdenden Väter werden auf ihre Begleiterrolle ebenfalls ganzheitlich vorbereitet und lernen, wie sie ihre Partnerin in der Geburtssituation und später auch im Wochenbett gut unterstützen können. Unsere Dozentinnen gehen dabei immer auch auf Ihre persönlichen Fragen ein.

Bitte klären Sie die Kostenübernahme für den Geburtsvorbereitungskurs vorab mit Ihrer Krankenkasse ab. Eine Abrechnung über Ihre Gesundheitskarte ist uns nicht möglich. Sie erhalten eine Rechnung und nach Beendigung des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Anmeldung/Info: Angelika Pfenning

Kursleitung: Sara Helms, Sarah Schmelzer

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Kurstermine und Kursgebühr finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Wo?

Kaiserswerther Diakonie | Familienakademie

Alte Landstraße 179c
40489 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Hinweis: Die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs ist ab der 24. Schwangerschaftswoche empfehlenswert. Bitte kontaktieren Sie uns frühzeitig, um termingerecht an einem Geburtsvorbereitungskurs teilnehmen zu können. Tel. 0211 409 3784
Email: familienakademie@kaiserswerther-diakonie.de Wir empfehlen, bequeme Kleidung zu tragen und Verpflegung mitzubringen. Getränke stehen für Sie kostenfrei bereit.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kurstermine und Kursgebühr finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Durchführende Organisation

Kaiserswerther Familienakademie

Alte Landstr. 179c
40489 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Angelika Pfenning

Telefon

0211 409-3784

Email

familienakademie@kaiserswerther-diakonie.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Kaiserswerther Diakonie

Alte Landstr. 179
40489 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)