Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

In der Schwangerschaft erlebt der Körper viele Veränderungen. Yoga bietet wunderbare Möglichkeiten, diese Veränderungen sanft zu begleiten und nebenbei Muskeln für die fordernde Zeit um und nach der Geburt aufzubauen.

Im Mütterzentrum Siegen e.V. kannst Du in entspannter Atmosphäre gemeinsam mit anderen Frauen Techniken des Yoga erlernen und dadurch deinen Körper besser kennenlernen.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig und eine Teilnahme ist von der ersten bis zur letzten Schwangerschaftswoche möglich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Mütterzentrum Siegen e.V.
Carina Wollny
0151 / 651 36 736
www.sankalpa-yoga-und-coaching.de

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

mittwochs und donnerstags nähere Infos unter http://muetterzentrum-siegen.de/kurse/yoga-fuer-schwangere/

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Mütterzentrum Siegen e.V.

Ziegelwerkstraße 54
57074 Siegen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Die Kursteilnahme kostet 60 Euro

Durchführende Organisation

Mütterzentrum Siegen e.V.

Ziegelwerkstraße 54
57074 Siegen

Telefon

0271 20 449

Email

info@muetterzentrum-siegen.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters