

Angebote für Familien



Stressfreier Alltag - Bewusst und gelassen (er) durch den turbulenten Familienalltag

Kurs / Workshop

Stressfreier Alltag - Bewusst und gelassen (er) durch den turbulenten Familienalltag

Sind Sie manchmal gestresst?

Fühlen Sie sich im Alltag mit ihren Kindern überfordert?

Kennen Sie das Gefühl, es niemandem recht machen zu können?

Damit sind Sie nicht allein!

Wir bieten Müttern und Vätern mit Kindern im Vorschulschulalter die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Im Elternkurs geht es um den Umgang mit Gefühlen, die Möglichkeit der Bewältigung stressiger Situationen und um Fragen rund um die Bedürfnisse von Eltern und Kindern.

Viele Mütter und Väter fühlen sich im Alltag belastet!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Barbara Gast-Rosner,

Simone Büchel

Christiane Ulmer

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

dienstags, ab 03.03.2020 von 10.00- 11.30 Uhr (12 Termine)

Wo?

Werretalhalle

Bünder Straße 14
32584 Löhne

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung bei Ehe-, Paar- und Lebensberatung Löhne

Tel.: 05732 - 6303

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

AWO - Ehe-, Paar- und Lebensberatung

Schützenstraße 1

32584 Löhne

Name Kontaktperson

Barbara Gast-Rosner

Telefon

05732 6303

Email

eheundleben@awo.herford.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)