



Entspannung und Balance

Kurs / Workshop

Entspannung und Balance

Dem Alltag entfliehen- massieren lernen - Massagewochenende zu zweit

Entspann´ Dich! - Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Phantasiereisen kennen lernen und üben

Entspannung pur -Phantasie- und Körperreisen zum Genießen

Hatha Yoga am Morgen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vinyasa Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Yoga klassisch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Qi Gong in Gievenbeck

Yoga für Körper, Geist und Seele - in Hilstrup

Meditativer Tanz - in Angelmodde

Körper, Geist und Seele in Balance - Yoga für Frauen im Erphovierteil

Yoga des Atems in Nienberge und Roxel

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Haus der Familie

Krummer Timpen 42

48143 Münster

Trägerschaft

Haus der Familie Münster Katholisches Bildungsforum im Stadtdekanat Münster e.V.

Krummer Timpen 42
48143 Münster

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Edith Thier

Telefon

0251 41866 0

Email

fbs-muenster@bistum-muenster.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)