



Schwangerenyoga (zur Zeit online)

Kurs / Workshop

Schwangerenyoga (zur Zeit online)

Schwangerschaftsyoga mit Hebamme Ulrike Peitz Mit auf die Schwangerschaft abgestimmten Körperübungen wird das körperliche und geistige Wohlbefinden gefördert. Die Atmung und das Durchhaltevermögen intensivieren sich, so dass Yoga eine sinnvolle Vorbereitung auf die Geburt ist. Für die Zeit nach der Geburt bietet Hebamme Ulrike Peitz Rückbildungsgymnastik an. Das Angebot findet online statt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ulrike Peitz

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Schwangeren-Yoga: Dienstag: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1A
53773 Hennef (Sieg)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Schwangeren-Yoga: 10er-Karte 125€

Durchführende Organisation

ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1A
53773 Hennef (Sieg)

Name Kontaktperson

Ulrike Peitz

Telefon

02242/9358584

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1a
35773 Hennef

Telefon

02242/9358584

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)