

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigewandt & bodenständig



Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal
ein umfassendes Update erhalten.



Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Yoga-Kurs für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga-Kurs für Schwangere

In dieser wundervollen und besonderen Zeit einer Frau soll dieser Kurs einerseits ein kleines Wellnessprogramm für den Körper der schwangeren Frau beinhalten. Andererseits bietet er eine kleine Auszeit, fernab von den alltäglichen Anstrengungen, mit dem Ziel in die "innere Ruhe" zu kommen. Die Yogalehrerin Nadine Froböse wird mit den Schwangeren sanfte, entlastende Übungen praktizieren sowie kleine Meditationen durchführen, um mit den Babys in liebevollen Kontakt zu kommen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Yogalehrerin Nadine Froböse

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

aktuelle Kurse unter
www.hausderfamilie-versmold.de

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Kita Gartenstraße Versmold

Gartenstraße 10
33775 Versmold

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



für sechs Termine 78 Euro pro Person

Durchführende Organisation

Haus der Familie

Altstadtstraße 4
33775 Versmold

Name Kontaktperson

Frau Kerstin Walter

Telefon

05423/930208

Email

hausderfamilie@versmold.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Stadt Versmold

Münsterstraße 16
33775 Versmold

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Kerstin Walter

Telefon

05423/930208

Email

kerstin.walter@versmold.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)