Kickboxen

Kurs / Workshop

Kickboxen

Kickboxen ist eine Kombination aus konventionellem Boxen und Tritten (ähnlich anderer Sportarten wie Karate oder Tae-Kwon-Do). Ein fairer Verhaltenscodex verbietet Tiefschläge und Treffer gegen Rücken und am Boden liegende Gegner.

Dabei geht es um

- Koordinationstraining
- Fitness
- Kraft-Ausdauer Training

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Fatih Türk

0178 37 57 309 (auch per 'WhatsApp erreichbar)

02232 303 84 77

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Teilnahme für alle Altersgruppen ab 7 Jahre.
Unsere Kurse finden an folgenden Tagen statt:

7-11 Jahre:

Dienstag und Donnerstag

- 18:30 - 20:00 Uhr vereinseigene Sporthalle in Brühl Ost (Marie-Curie-Str. 4)

ab 12 Jahre:

Freitag

- 18:30 - 20:00 Uhr vereinseigene Sporthalle in Brühl Ost (Marie-Curie-Str. 4)

Sonntag

- 16:00 - 17:30 Uhr vereinseigene Sporthalle in Brühl Ost (Marie-Curie-Str. 4)

Erwachsene:

Freitag

- 20:00 - 21:00 Uhr vereinseigene Sporthalle in Brühl Ost (Marie-Curie-Str. 4)

Sonntag

- 17:30 - 18:30 Uhr vereinseigene Sporthalle in Brühl Ost (Marie-Curie-Str. 4)

Wo?

Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4
50321 Brühl

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Info unter 02232 30 38 477 oder 0178 37 57 309 (auch per Whatsapp erreichbar)

Kosten des Angebots

auf Anfrage

Durchführende Organisation

Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4
50321 Brühl

Name Kontaktperson

Fatih Türk

Telefon

02232 303 84 77

Email

info@kahramanlar-tkd.de

Trägerschaft

Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4
50321 Brühl

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Name Kontaktperson

Fatih Türk

Telefon

0178 37 57 309

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Email

info@kahramanlar-tkd.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers