



Schwangerenyoga, Yoga für Frauen

Kurs / Workshop

Schwangerenyoga, Yoga für Frauen

Schwangerenyoga mit Hebamme Ulrike Peitz Mit auf die Schwangerschaft abgestimmten Körperübungen wird das körperliche und geistige Wohlbefinden gefördert. Die Atmung und das Durchhaltevermögen intensivieren sich, so dass Yoga eine sinnvolle Vorbereitung auf die Geburt ist. Für die Zeit nach der Geburt bietet Hebamme Ulrike Peitz Rückbildungsgymnastik an. Das Angebot findet z.Z. online statt

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Ulrike Peitz

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Montag: 18:30 - 19:45 Uhr, Physiotherapie Röth

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Hebamme Ulrike Peitz

Am Markt 1
53773 Hennef (Sieg)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Durchführende Organisation

Hebamme Ulrike Peitz

53773 Hennef (Sieg)

Name Kontaktperson

Ulrike Peitz

Telefon

02248/9150608

Email

ulrike.peitz@gmx.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

AktivEntspannt

Burgstraße 18a

53773 Hennef Uckerath

Name Kontaktperson

Ulrike Peitz

Telefon

02248/9150608

Email

ulrike.peitz@gmx.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)