

## Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"

*Kurs / Workshop*

## Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"

### Ein Kurs des Kinderschutzbundes

Wenn Sie manchmal wütend oder hilflos auf Ihre Kinder reagieren, sich allein gelassen mit der Erziehung fühlen, vielleicht denken, in anderen Familien klappt alles besser - dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

An sechs aufeinander folgenden Terminen (1 x wöchentlich) treffen wir uns und besprechen wichtige Fragen der Erziehung. Sie erhalten Anregungen, machen Übungen zu den verschiedenen Themen und haben Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Sie erhalten Materialien, um das Besprochene in der Familie auszuprobieren.

Der Kurs "Starke Eltern - Starke Kinder®" möchte Ihre Fähigkeiten zum Zuhören, zum klaren Verhalten, zum Verhandeln erweitern.

### Themen der Kursabende:

- Erziehungsvorstellungen in der Familie
- Bedürfnisse und Interessen vom Kind, vom Vater, von der Mutter
- Umgang mit Gefühlen
- Verständnis von Selbständigkeit und Selbstwert
- Zuhören, antworten, angemessen reagieren
- Verständigung
- Regeln und Grenzen in der Familie
- Probleme erkennen und Lösungswege finden

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Christine Schlüter  
Tel.: 02202 39924



### Wann?

#### Termin(e)

6 Termine nach Vereinbarung

### Wo?

#### Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Alter des Kindes

altersunabhängig

Bensberger Straße 133  
51469 Bergisch Gladbach

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich an uns, wir geben Auskunft, wann und wo der nächste Kurs stattfindet.

## Durchführende Organisation

### Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Bensberger Straße 133  
51469 Bergisch Gladbach

### Name Kontaktperson

Christine Schlüter

### Telefon

02202 39924

### Email

[info@kinderschutzbund-rheinberg.de](mailto:info@kinderschutzbund-rheinberg.de)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)