GEMEINSAM IM BLICK

Frühe Hilfen **ennepetal**
Netzwerk für Familien

## Fit mit Baby

*Gruppenangebot*

# Fit mit Baby

Sportprogramm speziell für Mütter, die Baby's dürfen mit.

Schwerpunkt: Beckenboden- und Rumpfmuskulatur

Voraussetzung: Abgeschlossener Rückbildungskurs

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### Kursleitung/Ansprechperson

Fitnesstrainerin, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Lara Ganswindt

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

01.07.2020

9.00 - 10.00 Uhr

## Wo?

### Mehrzweckraum der Dreifeldhalle

Milsper Straße
58332 Schwelm

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonisch:  02336 / 472602

Per Mail: info@roteerde.de

### Kosten des Angebots

10er Kartennutzung möglich  €48

Für Vereinsmitgliede der Roten Erde kostenlos!

## Trägerschaft

### Email

info@roteerde.de

### Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers

## Durchführende Organisation

**Turngemeinde "Zur Roten Erde" von 1848 Schwelm e.V.**

Römerstraße 14
58332 Schwelm

### Name Kontaktperson

Claudia Wittwer

### Telefon

02336 / 472602

### Email

info@roteerde.de

### Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

### Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters