

Unterstützungen und Angebote für Familien



Stadt
Gummersbach

Kostenlose Babymassage

Kurs / Workshop

Kostenlose Babymassage

Der Kurs richtet sich an Mütter (und Väter) unter 21 Jahren, um auf ganz besondere Weise die Beziehung zum Baby zu fördern.

Ihr erlebt mit eurem Baby:

- Vergnügen, Freude am Berühren und berührt werden (es wirkt sich positiv auf das weitere Leben aus)
- Verständigung, Nähe, Geborgenheit
- Entspannung und Ruhe
- Anregung zu eigener Aktivität
- Kennenlernen von anderen Müttern
- Besseres Schlafen

Zusätzliches Ziel der harmonischen Babymassage ist es, die natürliche, gesunde Entwicklung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit zu fördern.

Die Kursteilnahme ist für Mütter mit Babys bis sechs Monate möglich. Schwangere unter 21 Jahren können auch gerne kommen. Das Angebot findet 6 x mit je 90 Minuten statt.

Wir bieten bei Bedarf einen Abholservice bzw. Fahrdienst für Teilnehmende aus dem Oberbergischen Kreis an. Eine Beratung rund ums Baby vor und nach der Massage ist möglich.



Wann?

Termin(e)

Freitag 10:30-12:00

Wo?

AWO - Schwangerenberatungsstelle

Kölner Straße 173
51702 Bergneustadt

Trägerschaft

AWO Rhein-Oberberg e. V.

Hüttenstr. 27
51766 Engelskirchen

Art des Trägers

Freier Träger