Foto: ©iStock.com/FatCamera

Judo-Safari für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern

Gruppenangebot

Judo-Safari für Kinder von 3-6 Jahren mit Eltern

Liebe Kinder, liebe Eltern,

in diesem Kurshalbjahr bieten wir die Safari der Jugend des Deutschen Judo-Bundes an. Dabei wird jedes Kind im Laufe des Kurses an einem Budo-Wettbewerb (Judo), einem kreativen Wettbewerb und an einem leichtathletischen Wettbewerb teilnehmen. Natürlich gibt es zum Abschluß für jedes Kind ein offizielles Judo-Abzeichen und eine Urkunde.

Spiele, Judospezifische Gmynastik, Judo-Grundkenntnisse und weitere Aktionen gehören zusätzlich zum Programm.

Die fortgeschrittenen Kinder werden zusätzlich die Möglichkeit haben, separat neue Judo-Techniken zu erlernen.

Judo als Kampf- und Leistungssport folgt einer langen Tradition. Diese Sportart zu lehren und verständlich zu machen haben wir uns zum Ziel gesetzt. Es gibt zwei Prinzipien des Judo – „Siegen durch Nachgeben“ und Gegenseitiges Helfen und Verstehen“. Um diese Ziele zu erreichen, ist es notwendig, sich Disziplin und soziale Kompetenz anzueignen. Judo bedeutet also nicht sinnloses Schlagen, sondern Verständnis für sich und andere zu entwickeln – sowohl körperlich als auch menschlich. Dies geschieht sowohl durch judospezifische Spiel- und Übungsformen, als auch durch das erlernen diverser Techniken. Es ist außerdem unbedingt notwendig, für alle (Jung-)Judokas die gleichen Vorraussetzungen zu schaffen. Um diese Rahmenbedingungen zu gewährleisten haben wir folgende vereinsinterne Regelungen, die sich in der Praxis langjährig bewährt haben, vereinbart:

- alle Kinder erscheinen pünktlich zum Trainingsbeginn
- vor dem Training ist jeder Schmuck zu entfernen
- Fuß- und Fingernägel sind kurz zu halten
- jeder wäscht sich vor dem Training die Füße
- jedes Kind trägt Schlappen zum Schutz vor Fußinfektionen
- zur Diebstahlprävention werden die Trainingstaschen mit in die Halle genommen
- ab schulterlangem Haar muss ein weiches Haarband getragen werden
- ein Judoka hat grundsätzlich auf Körperhygiene zu achten, dies schließt Duschen nach dem Training ein (Pflicht!)
- bitte nur Plastikflaschen mitbringen, bei Glasflaschen besteht ein unnötiges Verletzungsrisiko
- bei Krankheit zu Hause bleiben

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit und wünschen euch viel Spaß beim Training.

Wann?

Termin(e)

Donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr je Halbjahr, außer in den Schulferien

Wo?

Polizei-Sport-Verein Herford e. V. (neue Sporthalle des KMG)

Vlothoer Straße 1
32049 Herford

Trägerschaft

Polizei-Sport-Verein Herford e. V.

Lockhauser Straße 42
32052 Herford

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Name Kontaktperson

Stefan Struckmeier, 1. Vorsitzender

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Jens Heinrich

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

www.psvherford.de

Kosten des Angebots

Kursbeitrag 65 € je Halbjahr (ab 2 Geschwisterkinder je 45 €)

Durchführende Organisation

Polizei-Sport-Verein Herford e. V.

Lockhauser Straße 42
32052 Herford

Name Kontaktperson

Jens Heinrich, Kursleiter

Telefon

05221/66856

Email

jens.heinrich@psvherford.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters