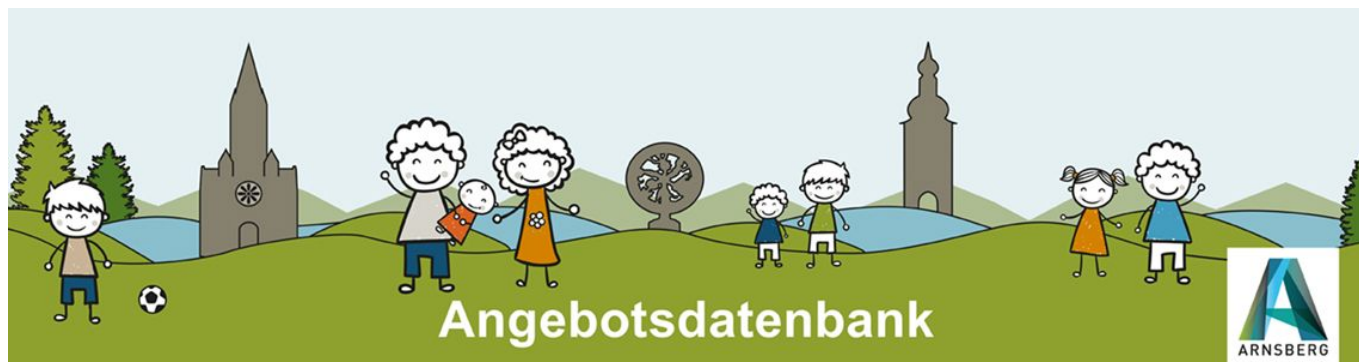




## Hebamme

*andere Angebotsart*

### Hebamme

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis. Mit der Schwangerschaft und Geburt ergeben sich zugleich auch viele neue Herausforderungen und Fragen, die Sie nicht alleine bewältigen müssen.

Mit Inanspruchnahme einer Hebamme sichern Sie sich frühzeitig die besten Ausgangsmöglichkeiten für sich und Ihr Baby. Sie beantwortet Ihnen alle Fragen rund um die Schwangerschaft und die Geburt und hilft Ihnen bei Schwangerschaftsbeschwerden. Im Geburtsvorbereitungskurs übt sie mit Ihnen Atem- und Entspannungstechniken, die die Geburt erleichtern sollen. Sie begleitet Sie während der gesamten Geburt, zeigt Ihnen Haltungen und Übungen, die die Geburt erleichtern, hilft Ihnen bei der Atmung und beobachtet und dokumentiert den Geburtsverlauf. Nach der Geburt unterstützt Sie die Hebamme beim Stillen und führt die erste Vorsorgeuntersuchung bei Ihrem Kind durch. In den ersten acht Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus besucht Sie die Hebamme zuhause, bei Bedarf macht sie dies zu Anfang auch täglich. Sie achtet darauf, ob sich die Gebärmutter nach der Geburt normal zurückbildet und berät Sie zu Fragen der Kinderpflege.

Beim Baby schaut die Hebamme auf sein Verhalten sowie seine körperliche Entwicklung und informiert Sie über die ersten Vorsorgeuntersuchungen.

In Arnsberg steht Ihnen ein Netzwerk von Hebammen zur Verfügung. Mittels der Datenbank Guter Start NRW können Sie alle Hebammenpraxen und freiberuflichen Hebammen in Ihrer Umgebung finden.

Zusätzlich zu Ihrer Hebamme, können Sie eine Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB), über die Fachstelle Frühen Hilfen Arnsberg, in Anspruch nehmen. Dabei handelt es sich um Familienhebammen oder Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, die nicht nur Mutter und Kind in den Blick nehmen, sondern die Familie ganzheitlich betrachten und bis zum Ende des 3. Lebensjahres agieren. Im Gegensatz zu einer Hebamme hat eine Familienhebamme/Familien-,Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin den Schwerpunkt in der Stärkung der der Beziehungs- Erziehungs- sowie Versorgungskompetenz und unterstützen im Bereich der Entwicklungsförderung und Gesunderhaltung von Mutter, Vater und Kind. Sie geben Information, Anleitung, Begleitung und Beratung der (werdenden) Eltern sowie Feedbackgespräche im Bereich Pflege, Ernährung und Handling des Kindes. Sie fördern die Regulationsfähigkeiten des Säuglings bzw. Kleinkindes, die Eltern-Kind-Interaktion und übernehmen eine Lotsenfunktion, indem sie bei Bedarf zu weiteren Angeboten innerhalb des Netzwerks Schwangerschaft & Frühe Kindheit vermitteln und ggf. begleiten.

## Was?

### Art des Angebots

andere Angebotsart

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Hätten Sie gerne Unterstützung bei der Suche nach einer Hebamme, können Sie sich an den Familienlotsen wenden unter: familienlotse-beagle@nrw.de

Oder an die Netzwerkkoordination  
Schwangerschaft & Frühe Hilfen

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Nein

## Durchführende Organisation

### Stadt Arnsberg - Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindheit

Sauerstraße 3  
59821 Arnsberg

### Name Kontaktperson

Barbara Niedenführ (Netzwerkkoordination)

### Telefon

02932 201 1569

### Email

[fruehe-hilfen@arnsberg.de](mailto:fruehe-hilfen@arnsberg.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Trägerschaft

### Stadt Arnsberg - Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindheit

Sauerstraße 3  
59821 Arnsberg

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Barbara Niedenführ

### Telefon

02932 201 1395

### Email

[b.niedenfuhr@arnsberg.de](mailto:b.niedenfuhr@arnsberg.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)