



## FamilienForum Südstadt

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, andere Angebotsart

### FamilienForum Südstadt

Das FamilienForum Südstadt ist einer von vier Stadtorten des FamilienForums Köln. Mit unseren Angeboten möchten wir Sie begleiten und unterstützen, Familien zu werden und Familie zu leben.



Dazu bieten wir u.a. folgende Angebote an:

- Babymassagen,
- offene Elterncafés,
- Eltern-Kind-Kurse (nach Pikler),
- Eltern-Kurse "Starke Eltern - Starke Kinder",
- Erste Hilfe Kurse am Kind, V
- orträge zu Eltern-Kind-Themen
- Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik.

Und wenn Sie als Eltern einfach mal eine Auszeit brauche, dann haben wir auch noch:

- Nähkurse
- Kochkurse
- Bewegungskurse (Pilates, Yoga, ...)

für Sie.

**Haben Sie Fragen zu einem Angebot oder brauchen Sie Unterstützung, dann rufen Sie uns einfach an oder schreiben uns eine E-Mail, wird sind auch online für Sie da.**

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, andere Angebotsart

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre,  
altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein

#### Wann?

##### Termin(e)

Wir sind telefonisch Mo.-Do. von 8.30 - 13.30 Uhr  
erreichbar. Oder schreibt uns eine E-Mail.

#### Wo?

##### FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7  
50678 Köln

## Trägerschaft

### **Katholische Familienbildung e.V.**

Arnold-von-Siegen-Str. 7  
50678 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)