Mühlenkreis MINDEN-LÜBBECKE
Minden
Porta Westfalica
Bad Oeynhausen

FRÜHE HILFEN
FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN

MamaWorkout mit Buggy

Kurs / Workshop

MamaWorkout mit Buggy

Während einer Walking Runde in geselliger Gruppe von weiteren jungen Müttern, werden Übungen am Buggy, Bank oder Baum, zur Kräftigung des gesamten Körpers und zur Steigerung der Ausdauer integriert. Es ist ein Outdoor- Training der besonderen Art, da die Baby's dabei sind und somit das Training noch leichter gemeistert wird.

-Dieser Kurs ist ein von den Krankenkassen anerkannter Präventionskurs-

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Stefanie Bollmann

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Kurstermine finden Sie aktuell auf folgender Plattform:

https://kikudoo.com/korpergefuhl-physio-prevention-personaltraining

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Körpergefühl- Physio Prävention PersonalTraining

Ravensberger Straße 27
32312 Lübbecke

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Durchführende Organisation

Körpergefühl

Ravensberger Straße 27
32312 Lübbecke

Name Kontaktperson

Stefanie Bollmann

Telefon

05741 - 3382056

Email

koerpergefuehl.info@t-online.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters