



Frühe Hilfen



Babymassage

Kurs / Workshop

Babymassage

Die Babymassage ist eine uralte Kunst und basiert auf Elemente der indischen und der schwedischen Massage, hinzu kommen Übungen aus dem Yoga.

Berühren, kuscheln, die Welt erspüren kann mit einer sanften Babymassage eine wunderbare Möglichkeit sein. In meinem Kurs erfahrt ihr mehr dazu.

Wesentliche Vorteile der Babymassage:

- Stärkung der Bindung und erste Kommunikation zwischen Eltern und Säugling
- mehr Zeit für einander und Freude
- wohltuende Entspannung für Baby und Eltern
- deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken)
- Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elternsein.

Geeignet für Babys im Alter von 8 Wochen bis ca. 6 Monate.

Bitte ein Badehandtuch und Babydecke mitbringen!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Katharina Manderla



Wann?

Termin(e)

Kurstermine findest Du auf der Homepage.

Wo?

Elternschule Essen



Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Elternschule Essen

Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: katharina@elternschule-essen.de

www.elternschule-essen.de

Franziskastraße 44

45131 Essen

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

80,00 Euro inkl. Öl

Durchführende Organisation

Elternschule Essen

Franziskastraße 44

45131 Essen

Name Kontaktperson

Katharina Manderla

Telefon

01791138261

Email

katharina@elternschule-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)