„Kinder im Blick“ Kurs für Eltern in Trennung

Beratung

„Kinder im Blick“ Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Unser Elternkurs „Kinder im Blick“ sensibilisiert Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder und hilft, elterliche Ressourcen wieder zu aktivieren.

Sie erhalten ein praxisorientiertes Training, in dem Sie alltagstaugliche Kompetenzen für den Umgang mit sich selbst, dem Kind und dem anderen Elternteil erwerben können.

Kursinhalte:

„Kinder im Blick“ hilft Eltern, die sich folgende Fragen stellen:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwerter entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

„Kinder im Blick“ besteht aus 7 Sitzungen in einer kleinen Gruppe von sechs bis acht Teilnehmenden. Er wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Annette Fossen
Diplom-Psychologin,
Systemische Familientherapeutin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Bitte erkundigen Sie sich, wann die nächsten Kurse starten! Wir freuen uns auf Sie!

Wo?

Katholischen Erziehungsberatung e.V

Paffrather Straße 7
51465 Bergisch Gladbach

Trägerschaft

Kath. Erziehungsberatung e.V.

Paffrather Straße 7-9
51465 Bergisch Gladbach