

## „Kinder im Blick“ Kurs für Eltern in Trennung

Beratung

### „Kinder im Blick“ Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Unser Elternkurs „Kinder im Blick“ sensibilisiert Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder und hilft, elterliche Ressourcen wieder zu aktivieren.

Sie erhalten ein praxisorientiertes Training, in dem Sie alltagstaugliche Kompetenzen für den Umgang mit sich selbst, dem Kind und dem anderen Elternteil erwerben können.

#### Kursinhalte:

„Kinder im Blick“ hilft Eltern, die sich folgende Fragen stellen:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwerter entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

„Kinder im Blick“ besteht aus 7 Sitzungen in einer kleinen Gruppe von sechs bis acht Teilnehmenden.

Er wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen.



## Was?

### Art des Angebots

Beratung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

#### Annette Fossen

Diplom-Psychologin,  
Systemische Familientherapeutin



## Wann?

### Termin(e)

Bitte erkundigen Sie sich, wann die nächsten Kurse starten! Wir freuen uns auf Sie!

## Wo?

### Katholischen Erziehungsberatung e.V



Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Weyrather Straße 7

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Alter des Kindes

altersunabhängig

51465 Bergisch Gladbach

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

Die Kursteilnahme ist kostenfrei.  
Für die Verpflegung und Teilnehmerunterlagen erlauben wir uns einen einmaligen Kostenbeitrag in Höhe von 20 € zu erheben.

## Durchführende Organisation

### Katholische Erziehungsberatung e.V

Paffrather Str. 7  
51465 Bergisch Gladbach

### Name Kontaktperson

Jens Langer

### Telefon

02202 10 08-0

### Email

[eb-verein@erziehungsberatung.net](mailto:eb-verein@erziehungsberatung.net)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Kath. Erziehungsberatung e.V.

Paffrather Straße 7-9  
51465 Bergisch Gladbach