



"Eltern-Kind-Yoga" - Für (Groß-) Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren (Südstadt)

Kurs / Workshop

"Eltern-Kind-Yoga" - Für (Groß-) Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren (Südstadt)

Verschiedene Workshops

Partner-Yogaübungen für Bewegung, Vertrauen und Spaß, sowie achtsame Spiele und kuschelige Momente zu zweit auf Augenhöhe deines Kindes finden hier Raum. Während die Kinder am Schluss mit Elke eine Kleinigkeit basteln, haben die Eltern noch ein wenig Me-Time.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann?

Termin(e)

Entdecke den Superhelden in dir!

Sa. 14.06.2025, 10.00 - 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Yoga Workshop: Ausflug ins All

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Elke Schwuchow

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Wo?

FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7
50678 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

16,00 € (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Durchführende Organisation

FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7
50678 Köln

Telefon

0221 93 18 400

Email

info.suedstadt@familienbildung-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katholische Familienbildung

Arnold-von-Siegen-Str. 7
50678 Köln

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184015

Email

geschaefsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)