

Eltern-Kind-Yoga - Für (Groß-) Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren (Südstadt)

Kurs / Workshop

# Eltern-Kind-Yoga - Für (Groß-) Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren (Südstadt)

**Verschiedene Workshops** 



Partner-Yogaübungen für Bewegung, Vertrauen und Spaß, sowie achtsame Spiele und kuschelige Momente zu zweit auf Augenhöhe deines Kindes finden hier Raum. Während die Kinder am Schluss mit Elke eine Kleinigkeit basteln, haben die

Eltern noch ein wenig Me-Time.

# Wann?

#### Termin(e)

Entdecke den Superhelden in dir! Sa. 14.06.2025, 10.00 - 11.30 Uhr Eltern-Kind-Yoga Workshop: Ausflug ins All Sa. 27.09.2025, 10.00 - 11.30 Uhr







# Wo?

# FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7 50678 Köln

# Trägerschaft

# Katholische Familienbildung

Arnold-von-Siegen-Str. 7 50678 Köln

### Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

### **Telefon**

0221 93184015

#### **Email**

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

### Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers





