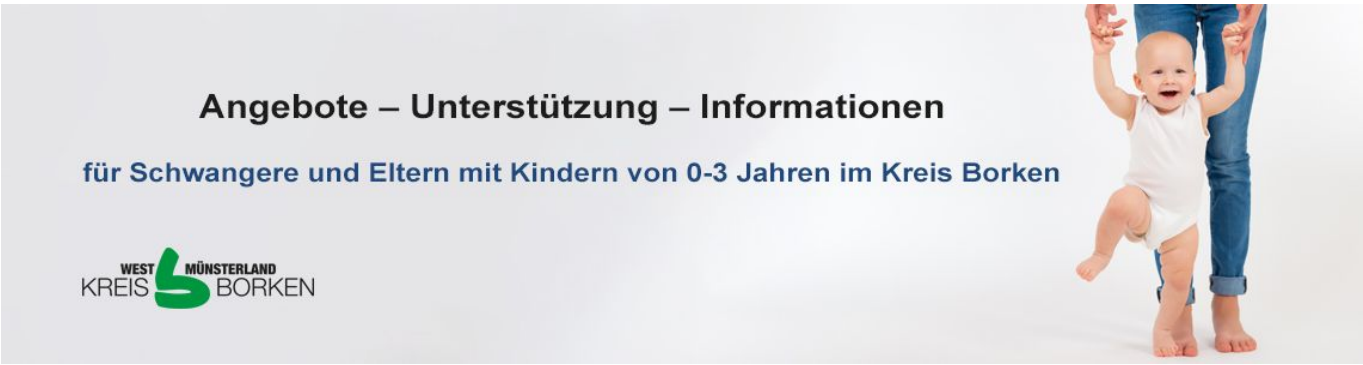

Asthmaschulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Gruppenangebot

Asthmaschulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter – jedes 10. Kind ist betroffen. Wiederkehrende, anfallsweise Atemnot mit Hustenreiz, Atembeschwerden und pfeifenden Atemgeräuschen gehören zum Leitsymptom. Zudem leiden Kinder mit Asthma häufiger an Infekten. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf das Kind, sondern kann die ganze Familie belasten und fordern.

Im Familienalltag tauchen häufig folgende Fragen auf:

- Wie kann es gelingen, dass unser Kind bei seinen Therapien selbstständiger wird?
- Woher weiß ich, ob unser Kind heute am Sport teilnehmen kann?
- Was ist überhaupt Asthma?
- Schadet die Dauertherapie langfristig unserem Kind?

Inhalt der Schulung und Team

- Was ist Asthma? - Ursachen, Auslöser und Vermeidung
- Wie inhaliere ich richtig? - Inhalationen und Peak-Flow-Messung
- Wie wirken meine Medikamente? - Notfall- und Dauertherapie
- Hilfe beim Asthmaanfall! - Erste Hilfemaßnahmen
- Warum gerade ich? - Krankheitsakzeptanz
- Asthma und Sport? - Klar doch – gewusst wie!

Das interdisziplinäre Team besteht aus Kinderärzten, Physiotherapeuten, Diplom-Psychologen und Kinderkrankenschwestern.
Das Konzept der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulungen im Kindes- und Jugendalter e. V. (AGAS) ist Grundlage für die Schulung.

Termin(e)

Die Schulungen werden als Blockveranstaltung – häufig an drei Mittwochnachmittagen und einem Sonntagvormittag - angeboten. Nach einem halben Jahr bieten wir eine Nachschulung an.
An der Schulung können bis zu sechs Familien teilnehmen.

Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5
48653 Coesfeld

Durchführende Organisation

Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5
48653 Coesfeld

Name Kontaktperson

Vanessa Stolbrink

Telefon

02541 89-16402

Email

vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters