

Familienwegweiser

der Jugendämter im Kreis Soest

Angebote für werdende Eltern und Familien



stadt warstein



Deine Flora - Fitness und Gesundheit für werdende und frische Mütter

Kurs / Workshop

Deine Flora - Fitness und Gesundheit für werdende und frische Mütter

Mein Name ist Flora Koutsandréou, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, gesundheitsbewusste Fitnesstrainerin und Mutter von zwei wunderbaren Kindern. Ich gebe Kurse für werdende und frische Mütter und begleite und bewege als Coach in dieser besonderen Lebensphase. In meine Kurse (online, outdoor & indoor) integriere ich Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis.

Deine Flora

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Flora Koutsandréou

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

www.deineflora.de/kurs-buchen



Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Wann?

Termin(e)

online (Zoom), Jahnplatz (outdoor-Kurse), Therapie-Lippstadt (Barbarossastraße 64, Anbau hinter Haupthaus)

Fortlaufende Kurse an unterschiedlichen Tagen

Wo?

Deine Flora

Schloßgraben 10
59556 Lippstadt

Trägerschaft

Deine Flora

Schloßgraben 10
59556 Lippstadt

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Name Kontaktperson

Flora Koutsandréou

Telefon

0176/22937632

Email

mail@deineflora.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)