



## **Müde? Erschöpft? Alleinerziehend? - Reha für Alleinerziehende (ganz NRW)**

*Medizinische Versorgung*

## **Müde? Erschöpft? Alleinerziehend? - Reha für Alleinerziehende (ganz NRW)**

Psychosomatische Rehabilitation für Alleinerziehende und ihre Kinder über die Deutsche Rentenversicherung

Sie sind alleinerziehend und leiden unter psychischen oder psychosomatischen Beschwerden (z. B. Niedergeschlagenheit, Ängste, Gefühle von Überforderung und Erschöpfung, Rückenschmerzen), die Ihre Erwerbsfähigkeit bedrohen? Wenn Sie deswegen eine Reha gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von drei bis zehn Jahren machen wollen, ist dieses Angebot genau richtig für Sie!

Die Deutsche Rentenversicherung Bund fördert eine Studie der Universität Düsseldorf, um herauszufinden was Alleinerziehende für eine erfolgreiche Psychosomatische Rehabilitation brauchen. In diesem Rahmen haben Sie und Ihr Kind die Möglichkeit an einer speziell für Alleinerziehende zusammengestellten sechswöchigen psychosomatischen Rehabilitation teilzunehmen.

Haben Sie Interesse? Dann sprechen Sie Ihren Arzt an oder wenden Sie sich an eine Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung.

**Was?**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Wann?**

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Art des Angebots

Medizinische Versorgung

## Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

## Termin(e)

Nach Rücksprache durch Ihren Hausarzt oder einer Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (DRV), können Sie einen Antrag auf eine Reha-Maßnahme stellen. Der Zeitraum wird dann mit dem Rentenversicherungsträger und der Klinik abgestimmt.

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Rücksprache mit Hausarzt oder Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung ist notwendig. Es muss ein Antrag gestellt werden.

## Durchführende Organisation

### Name Kontaktperson

Dipl.-Psych. Dirk Rampoldt

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Deutsche Rentenversicherung Bund

Berlin

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Telefon

0800 1000 4800

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)