



Paul-Gerhardt-Haus Ev. Familienbildungsstätte

andere Angebotsart

Paul-Gerhardt-Haus Ev. Familienbildungsstätte

Wir bieten in unserem Jahresprogramm rund 220 Kurse an, und zwar dezentral in Dorsten, Hervest, Holsterhausen, Hardt, Gahlen, Wulfen, Rhade, Lembeck und auch in Schermbeck. Einen besonderen Schwerpunkt bilden die Themen rund um das Familienleben, angefangen bei den kostenfreien Elternstart-Kursen, über PEKiP, Child´Space und Miniclubs bis hin zu Bewegung für Eltern mit Kindern. Elterntrainingsprogramme und viele Einzelthemen zu Entwicklung, Bindung, Erziehung und Familienalltag bieten Eltern Informationen und konkrete Hilfestellungen. Darüber hinaus gibt es ein umfangreiches Angebot zu Gesundheit und Entspannung wie z.B. Rücken-Fitness, Gymnastik für jedes Alter, Zumba, Yoga, Feldenkrais, Autogenes Training, Qigong und verschiedene Entspannungstechniken. Das PGH ist ein Ort der Begegnung zwischen Generationen und Kulturen und bietet Kurse zur Lebensgestaltung, zur Weiterentwicklung persönlicher Kompetenzen, zur Bewältigung von Herausforderungen und kritischen Lebenssituationen an. Für Familien mit Zuwanderungsgeschichte führen wir Integrationskurse mit Alphabetisierung durch; ebenso das „Griffbereit“- Programm zur Sprachförderung für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, die zweisprachig aufwachsen. Alle Kurse und vor allem die aktuellen Änderungen finden Sie online unter www.pgh-dorsten.de. Unser Programmheft bekommen Sie im Paul-Gerhardt-Haus und an vielen Stellen im Stadtgebiet.

Wann?

Termin(e)

Montag 09:00 – 11:00 Uhr

Dienstag 09:00 – 11:00, 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr

Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

**Paul-Gerhard-Haus Ev.
Familienbildungsstätte**

Glück-Auf-Straße 6
46284 Dorsten

Durchführende Organisation

Verband Ev. Kirchengemeinden im Bereich Dorsten

Glück-Auf-Straße 6
46284 Dorsten

Name Kontaktperson

Herr Graf (Geschäftsführer)

Telefon

02041 3170-0

Email

volkhard.graf@ekvw.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)