Familienwegweiser

der Jugendämter im Kreis Soest

Angebote für werdende Eltern und Familien

Hebammenpraxis Bauchgefühl Werl - Rückbildungsgymnastik

Kurs / Workshop

Hebammenpraxis Bauchgefühl Werl - Rückbildungsgymnastik

Im Rückbildungskurs trainieren Sie Ihren Beckenboden, um Inkontinenz- und Senkungsbeschwerden vorzubeugen. Außerdem stärken Sie Ihre gesamte Muskulatur, um die Körperhaltung zu verbessern, das steigende Gewicht des Kindes besser tragen zu können und sich einfach fitter zu halten.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Team Bauchgefühl

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

wiederkehrendes Angebot

Wo?

Hebammenpraxis Bauchgefühl

Engelhardstraße 5
59457 Werl

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

bezahlt die Krankenkasse

Durchführende Organisation

Hebammenpraxis Bauchgefühl

Engelhardstraße 5
59457 Werl

Name Kontaktperson

Nina Milde,Karolina Sojka, Claudia Wolff von der Sahl

Telefon

02922 - 9509737

Email

info@bauchgefhl-werl.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters