

Schlaf, Baby schlaf! Babyschlaf verstehen und liebevoll begleiten Für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahren

Online Angebot

Schlaf, Baby schlaf! Babyschlaf verstehen und liebevoll begleiten Für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahren

Wieso fällt es manchen Babys schwerer, sich auf den Schlaf einzulassen und wie kann ich mein Kind unterstützen? Was darf ich von meinem Baby erwarten und was erwartet es von mir? An diesem Nachmittag erhalten Sie viele wichtige Informationen, um das Schlafverhalten Ihres Babys besser verstehen zu können. Sie erwarten u. a. folgende Themen: Schlafentwicklung zwischen 0 und 36 Monaten, Einschlafhilfen, feste Abläufe und Rituale, Schlafphasen, Schlafumgebung und Müdigkeitszeichen, Schlafpläne und deren Bedeutung. Außerdem lernen Sie praktische Übungen und hilfreiche Tipps kennen. Raum für Fragen und Austausch wird es auch geben.

Ihr Baby dürfen Sie gerne zum Kurs mitbringen, wenn Sie keine Betreuungsmöglichkeit haben.

Online-Veranstaltung, digital per Zoom

Was?

Art des Angebots

Online Angebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Jennifer Koch | Schlafcoach für Babys und Kleinkinder, Diplomsozialpädagogin

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

Mi 12.03.2025, 18.30 - 20.45 Uhr

Angebotstermin

Von 12.03.2025 (18:30 Uhr) bis (20:45 Uhr)

Wo?

ONLINE-Veranstaltung

Laurentiusstraße 12
51465 Bergisch Gladbach

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Online-Veranstaltung, digital per Zoom

Ihr Baby dürfen Sie gerne zum Kurs mitbringen, wenn Sie keine Betreuungsmöglichkeit haben

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

15,00 € | 1x = 3 UStd.

Durchführende Organisation

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Laurentiusstraße 12
51465 Bergisch Gladbach

Name Kontaktperson

Bettina Goebel

Telefon

02202/93639-64

Email

info@fbs-gladbach.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Marzellenstraße 32
50668 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)