

Herausforderung Pubertät - Elterntraining

Online Angebot

Herausforderung Pubertät - Elterntraining

Die Pubertät geht mit Veränderungen und Herausforderungen einher, sowohl für die Jugendlichen als auch für Sie als Eltern. Viele Eltern sind auf einmal ratlos bis verzweifelt mit dem Verhalten ihrer einst so „süßen“ Kinder.

An 3 Abenden erhalten Sie Impulse, die für die Herausforderungen, die die Pubertät mit sich bringt, hilfreich sein können. Zunächst erfahren Sie welche Veränderungen im Körper und im Gehirn Ihres Kindes stattfinden und wie sie das Verhalten und die Emotionen beeinflussen. Mit dieser Grundlage schauen wir dann auf Ihre Rolle als Eltern und nehmen ganz konkrete Situationen in den Blick. Ziel ist es in Konflikten konstruktiv reagieren zu können. Sie bekommen praktische Tipps und gemeinsam erkunden wir, wie Sie diese Lebensphase als eine wertvolle Erfahrung für Ihre ganze Familie gestalten können.

Das mag nach einer großen Aufgabe klingen, vor allem wenn sie ihre/n Teenager/in gerade einmal wieder „auf den Mond“ wünschen. Und in der Tat ist es eine große aber schaffbare Aufgabe, der wir uns im Elterntraining ganz widmen werden.

Online-Veranstaltung, digital über Zoom

Was?

Art des Angebots

Online Angebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Nina Steckel, Zertifizierte Familientherapeutin,
Coach (DVNLP)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Do, 20.03.2025 | 19:00-20:30 Uhr

Do, 10.04.2025 | 19:00-20:30 Uhr

Di, 29.04.2025 | 19:00-20:30 Uhr

Angebotstermin

Von 20.03.2025 (19:00 Uhr) bis 29.04.2025
(20:30 Uhr)

Wo?

ONLINE-VERANSTALTUNG

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Online-Veranstaltung, digital über Zoom

3x = 6 UStd.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

42,00 €

Durchführende Organisation

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Laurentiusstraße 12
51465 Bergisch Gladbach

Name Kontaktperson

Bettina Goebel

Telefon

02202/93639-64

Email

info@fbs-gladbach.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Marzellenstraße 32
50668 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)