



## Gesundheits- und Bewegungsförderung

Beratung

### Gesundheits- und Bewegungsförderung

Beschäftigen Sie sich manchmal auch mit der einen oder anderen Frage: Wo finde ich in der Nähe einen Sportverein für mein Kind? Sind U-Untersuchungen beim Arzt wichtig? Was kann ich tun, wenn mein Kind immer dicker wird? Wo finde ich einen Ausgleichssport/ Entspannungskurs für mich in der Nähe? Ab wann kann sich mein Kind allein die Zähne putzen? Was kann ich tun, wenn mein Kind viel zu lange vor dem Fernseher sitzt? Wo gibt es in meiner Nähe einen Wald? Wohin können wir als Familie einen Ausflug machen? und Vieles mehr... Das Angebot dient der Beratung und Unterstützung bei Ihren ganz persönlichen Fragen zur Gesundheits- und Bewegungsförderung.

#### Was?

##### Art des Angebots

Beratung

##### Kursleitung/Ansprechperson

Jennifer Sood

Jennifer.Sood@duesseldorf.de

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

Sprechstunde nach Terminvereinbarung

#### Wo?

##### Städt. Familienzentrum Volkardeyer Weg

Volkardeyer Weg 5  
40472 Düsseldorf

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Für Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an das  
Städtische Familienzentrum Volkardeyer Weg

##### Kosten des Angebots

kostenlos

## Trägerschaft

### **Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen**

Willi-Becker-Allee 7  
40227 Düsseldorf

### **Art des Trägers**

Öffentlicher Träger

### **Name Kontaktperson**

Anja Kolb-Bastigkeit

### **Telefon**

0211 - 8925164

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)