



# STARKES AUFWACHSEN

Frühe Hilfen in der Kupferstadt Stolberg

## Geburtsvorbereitungskurs für Paare in Stolberg

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitungskurs für Paare in Stolberg

Dieser Kurs richtet sich an Paare ab dem 3. Trimester – der Kurseinstieg in der 25.-28. Schwangerschaftswoche ist optimal.

In dem Geburtsvorbereitungskurs für Paare werden Eltern liebevoll und informativ für die letzten Wochen der Schwangerschaft, die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit dem Baby bestärkt. Ziel ist es, Ängste und Sorgen aufzulösen und grundlegende Informationen über den Ablauf und die Phasen der Geburt zu vermitteln. Raum finden unter anderem Themen wie verschiedene Geburtspositionen, Entspannungstechniken, Säuglingspflege, die Rolle des Partners bei der Geburt Raum und vieles mehr. In der Regel erstatten die Krankenkassen 80 % bis 100 % der Kursgebühr. Fragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse vor Kursbeginn nach den Zuschussmöglichkeiten.

Nach der Geburt findet ein Nachtreffen mit den Babys statt – dieser Termin wird zu einem späteren Zeitpunkt vereinbart.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Diana Lindau (Hebamme)

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wo?

##### Helene-Weber-Haus

Oststraße 66  
52222 Stolberg

## Trägerschaft

### **Helene-Weber-Haus**

Oststraße 66  
52222 Stolberg

### **Name Kontaktperson**

Astrid Natus-Can

### **Telefon**

02402/9556-0

### **Email**

[info@heleneweberhaus.de](mailto:info@heleneweberhaus.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)