



Eschweiler-Familien-Navi

Geburtsvorbereitung

Gruppenangebot

Geburtsvorbereitung

Schwangerschaft, Geburt und ein Baby; eine Zeit großer Erwartung und Vorfreude aber auch eine Zeit großer Veränderungen. Es gibt viele individuelle Bedürfnisse und Situationen vor der Geburt, unter der Geburt und der Zeit danach, die es heißt zu erkennen und zu respektieren. Im Rahmen eines Geburtsvorbereitungskurses möchten wir Sie unterstützen und begleiten.



Die wichtigsten Grundelemente des Kurses sind:

Entspannung und Atemerfahrung Körperwahrnehmung
Positionen in den einzelnen Geburtsphasen
Information über Schwangerschaft und Geburt
Gespräche in der Gruppe Bewegungsübungen
Stillen und alternative Ernährung des Säuglings
Praktische Tipps zum Leben mit dem Neugeborenen

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Annemarie de Lange, Kornelia Knarr, Jennifer
Dittrich, Hildegard Holtermann

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Gebühr: 75 € pro Paar (wird von vielen
Krankenkassen erstattet, bitte informieren Sie
sich bei Ihrer Versicherung).

Wo?

Storchenbiß e.V.

Bourscheidtstraße 39
52249 Eschweiler

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px 'Helvetica Neue'; color: #454545} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px 'Helvetica Neue'; color: #454545; min-height: 14.0px} span.s1 {text-decoration: underline} 02403 / 55 38 158 oder kontakt@storchenbiss-ev.de

Öffnungszeiten Büro

Mo.+Di.+Do. von 10.00 – 12.00 Uhr

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

15€ bis 75€, je nach Kurs.

Die Kursgebühr wird von den meisten Krankenkassen erstattet.

Durchführende Organisation

Storchenbiß e.V.

Bourscheidstraße 39
52249 Eschweiler

Name Kontaktperson

Claudia Schwade-KEmpfer

Telefon

02403 - 55 38 158

Email

kontakt@storchenbiss-ev.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Storchenbiß e.V.

Bourscheidstraße 39
52249 Eschweiler

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Claudia Schwade-Kemper & Jennifer Dittrich

Telefon

02403 - 55 38 158

Email

kontakt@storchenbiss-ev.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)