



Frühe Hilfen



Bauch, Beine, Po oho...

Gruppenangebot

Bauch, Beine, Po oho...

Dieser Kurs richtet sich an alle, die im „Problemzonenbereich“ (Bauch, Beine, Gesäß) nach der Geburt die Muskulatur kräftigen möchten. Bei gymnastischen Übungen nach Musik wird für diese Muskulaturgruppen eine Straffung des Gewebes und eine Umfangsreduktion angestrebt. Dieser Kurs ist ideal im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik!



Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleiterin
Annette
Übungsleiterin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Kurstermine Montags
von 18.30 – 19.30 Uhr
und 19.30 – 20.30 Uhr

Kurse fortlaufend, (momentan belegt)

Kosten
10 Termine / 45,- Euro

Wo?

Geburtshaus Essen GBR

Wolfsbankring 42
45355 Essen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

über das Geburtshaus Essen GBR online

Link zur Anmeldung
Frühe Hilfen

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kosten

10 Termine / 45,- Euro

Durchführende Organisation

Geburtshaus Essen GBR

Wolfsbankring 42

45355 Essen

Name Kontaktperson

Andrea Allen

Telefon

0201/8696452

Email

info@geburtshaus-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)