



"Yoga" für Schwangere (Neustadt/Nord)

Gruppenangebot

"Yoga" für Schwangere (Neustadt/Nord)

Yoga ist unsere Leidenschaft und gerne helfen wir Ihnen, diese positive Wirkung vor und nach der Geburt zu spüren. Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Anna Adam und Julia Ackermann, Hebammen

Alter des Kindes
Frühe Hilfen

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann?

Termin(e)

Fortlaufend montags in der Zeit von 9:30 – 10:45 Uhr, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wo?

FamilienForum Köln Agnesviertel

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen bei Anna Adam per E-Mail oder per
Telefon Weitere Informationen unter:
www.hausgeburt-koeln.de

Kosten des Angebots

Gebühr auf Anfrage

Durchführende Organisation

FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14
50670 Köln

Name Kontaktperson

Barbara Schuten

Telefon

0221 7753460

Email

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katholische Familienbildung Köln e.V.

Arnold-von-Siegen-Str. 7
50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184014

Email

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)