

Yoga für Schwangere (Agnesviertel)

Gruppenangebot

Yoga für Schwangere (Agnesviertel)

Yoga ist unsere Leidenschaft und gerne helfen wir Ihnen, diese positive Wirkung vor und nach der Geburt zu spüren. Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Anna Adam und Julia Ackermann, Hebammen

Alter des Kindes

vor der Geburt

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Wann?

Termin(e)

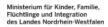
Fortlaufend montags in der Zeit von 9:30 – 10:45 Uhr, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wo?

FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14







Anmeldung

Anmeldung erforderlich

la

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen bei Anna Adam per E-Mail oder per Telefon Weitere Informationen unter: www.hausgeburt-koeln.de

Kosten des Angebots

Gebühr auf Anfrage

Durchführende Organisation

FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14 50670 Köln

Name Kontaktperson

Barbara Schuten

Telefon

0221 7753460

Email

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Katholische Familienbildung Köln e.V.

Arnold-von-Siegen-Str. 7 50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184014

Email

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers



