



Mentale Geburtsvorbereitung

Beratung

Mentale Geburtsvorbereitung

Eine erfüllende Geburt beginnt im Kopf!

Als Psychotherapeutin und Mutter weiß ich, wie eng Psychologie und Geburt miteinander verknüpft sind und welchen Einfluss eine Auseinandersetzung mit eigenen geburtsbezogenen Einstellungen, Unsicherheiten und Ängsten auf den Geburtsverlauf, das Geburtserleben und das psychische Wohlbefinden von Eltern und Kind haben kann.

Mein Ziel ist es

- » **Zusammenhänge zwischen Psychologie und Geburt zu verdeutlichen.**
- » **Einen hilfreichen Umgang mit Unsicherheiten und Ängsten zu etablieren.**
- » **Das Vertrauen in den eigenen Körper, das Baby und den Geburtsprozess zu stärken.**
- » **Ein positives Geburtserlebnis und ein gesteigertes Wohlbefinden nach der Geburt zu ermöglichen.**

Ich freue mich, wenn ich Sie - als Paar oder Einzelperson - auf Ihrem Weg zu einer selbstbestimmten, erfüllenden Geburt begleiten und unterstützen darf.

Wann?

Termin(e)

Nach Absprache. Als Einzel- oder Gruppenangebot möglich. Vereinbaren Sie über meine Website gern ein kostenloses Kennenlern-Telefonat. Dann schauen wir gemeinsam, was Sie brauchen und wie ich Sie dabei bestmöglich unterstützen kann.

Wo?

Praxis Lisa Klötter

Karl-Rudolf-Straße 176
40215 Düsseldorf