Step Aerobic für Mädchen und Frauen

Kurs / Workshop

Step Aerobic für Mädchen und Frauen

Das Angebot richtet sich an Mädchen und Frauen ab 10 Jahren. Aerobic mit einem Step-Brett. Das dynamische Workout wird zu motivierender Musik durchgeführt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Jacqueline Turrek

Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre, altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Start des Kurses ab dem 28.08.2024 Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr

Angebotstermin

Von 28.08.2024 (18:00 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Jugendzentrum D-Town

Dresdener Straße 24
44577 Castrop-Rauxel

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Da wir eine feste Kursgruppe haben, bitten wir um vorherige Anmeldung unter u.g. Telefonnummer.

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Stadt Castrop-Rauxel / Jugendzentrum D-Town

Dresdener Straße 24
44577 Castrop-Rauxel

Name Kontaktperson

Jacqueline Turrek

Telefon

01523 / 3539041

Email

jugendzentrum-dtown@castrop-rauxel.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters