



## Babymassage

Kurs / Workshop

### Babymassage

**kurs für eltern:** du kannst vor ort in der kölnstraße 49 in brühl oder online über zoom an dem kurs teilnehmen. du kannst mal nicht live dabei sein? wir zeichnen jede kurseinheit auf und stellen sie dir noch mindestens zwei wochen zur verfügung.

du erlernst die griffe der babymassage nach leboyer und kannst diese anschließend so oft du möchtest beim wickeln oder nach dem baden bei deinem baby anwenden. babymassage hat eine sehr regulierende und fördernde wirkung auf dein baby.

in der ersten einheit vermitteln wir dir, was du für die massage brauchst, in welchen situationen und ausgangstellungen du die massage durchführen kannst und wann du sie nicht verwenden solltest. du lernst verschiedene griffe kennen, die arme und den rumpf deines babys zu massieren.

in der zweiten einheit sprechen wir über das thema bauchschmerzen und verdauungsstörungen und üben gezielte massagetechniken und bewegungen, um deinem baby zu helfen und die verdauung zu unterstützen.

in der dritten einheit werden die gelernten griffe wiederholt und die massage der beine und des rückens in verschiedenen ausgangstellungen geübt.

die vierte einheit beinhaltet eine komplette massage mit den griffen, die dein baby besonders angenehm findet. außerdem integrieren wir eine sanfte gesichtsmassage und dehnungen.

jede einheit schließen wir mit einem beruhigenden und wunderschönen lied ab.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

wilma's tante  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

Dienstags 11:15-12 Uhr

### Wo?



Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen  
und Jugend

wilma's tante

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kölnstraße 49, 50321 Brühl

Ann-Julie Geske

schreibuns@wilmastante.net

Kölnstraße 29

50321 Brühl

## Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Melde dich gerne über unsere Website, über Eversports (Link zum Kursangebot) oder per Mail bei uns an.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

#### Blockkurs:

4 Termine für 65€

## Durchführende Organisation

### wilma´s tante

Kölnstraße 29

50321 Brühl

### Name Kontaktperson

Ann-Julie

### Telefon

015126389528

### Email

[wilmastante@web.de](mailto:wilmastante@web.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)