Zumba

Kurs / Workshop

Zumba

Zumba kombiniert Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining. Zumba ist nicht nur effektiv, sondern vor allem ein Spaß-Garant.

- Rhythmen u.a. aus Lateinamerika
- Fettverbrennung
- Gruppentraining

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Fatih Türk

0178 37 57 309 (auch per WhatsApp erreichbar)

02232 303 84 77

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Dienstag

- 20:00 - 21:00 Uhr Clemens-August-Forum in Brühl (Clemens-August-Str. 33a)

Donnerstag

- 20:00 - 21:00 Uhr vereinseigene Sporthalle in Brühl Ost (Marie-Curie-Str. 4)

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4
50321 Brühl

Trägerschaft

Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4
50321 Brühl

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Name Kontaktperson

Fatih Türk

Telefon

0178 37 57 309

Email

info@kahramanlar-tkd.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers