



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



Stillberatung AFS

Beratung

Stillberatung AFS

Stillen ist die natürliche Art, sein Baby zu ernähren, und dabei so alt wie die Menschheit. Dennoch ist es letztlich eine Fertigkeit, deren Erlernen etwas Zeit und Übung erfordert.

Aus meiner bisherigen Beratungserfahrung kann ich sagen, dass es nur äußerst selten ein Selbstläufer ist. Irgendwie haben es sich die meisten Frauen leichter vorgestellt.

In der AFS (Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen e.V.) arbeite ich in der Beratung von Mutter zu Mutter. Mein Schwerpunkt liegt auf der telefonischen Beratung. Außerdem leite ich eine Stillgruppe. Selbstverständlich gilt für alles, was Sie mit mir besprechen, Schweigepflicht.

Ich unterstütze bei der Vorbereitung auf das Stillen, ersten Startschwierigkeiten, Herausforderungen auf der Reise, der Einführung fester Nahrung und dem Abstillprozess.

Häufige Themen sind:

- Schwierigkeiten beim Anlegen
- wundte Brustwarzen
- Stillhütchen vermeiden/abgewöhnen
- zufüttern
- Umgang mit Ratschlägen Außenstehender
- Fläschchen abgewöhnen
- Pumpstillen
- zu wenig/zu viel Milch
- Milchstau
- Koliken
- Kitaeingewöhnung und Arbeitsbeginn



Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Anke Peters

Telefonische Stillberatung AFS

anke.peters@afs-stillen.de

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wo?

Nachbarschaftszentrum "Obernkrug"

Am Heidenbach 8

32758 Detmold

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Name Kontaktperson

Anke Peters

Telefon

0179 / 56 71 09 1

Email

anke.peters@afs-stillen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)