



Kinderyoga Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Gruppenangebot

Kinderyoga Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In diesem Kurs lernen wir mithilfe kleiner Geschichten die Yogahaltungen (sog. Asanas) kennen. Die Muskulatur wird hierbei spielerisch gekräftigt und gedehnt. Achtsamkeits-, Entspannungs- und Atemübungen schulen Wachsamkeit und Konzentration und helfen loszulassen. Während die Kinder ihre Yogaübungen machen, dürfen die Eltern im Nebenraum bei Kaffee und Tee entspannen.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Haack, Familienzentrum Hl. Dreifaltigkeit,
Frau Juraschek

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

24.08.2023 - 26.10.2023, 14:30 - 15:15 Uhr, 8

Wo?

Familienzentrum Hl. Dreifaltigkeit

Bülowstraße 5
40476 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

20,00 €

Durchführende Organisation

Trägerschaft

Düsseldorf ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Telefon

0211 1740-0

Email

asg@asg-bildungsforum.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)