



Geburtsvorbereitungskurs (Neustadt-Süd)

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitungskurs (Neustadt-Süd)

Ziel des Kurses ist es, Sie über die natürlichen Abläufe einer Geburt zu informieren, Ihre Körperwahrnehmung zu festigen und das Vertrauen in Ihre Fähigkeit natürlich zu gebären zu stärken.

Der Kurs umfasst folgende Themen: Körperarbeit, Atmung (Atemübungen), Entspannungsübungen, Massagen, Partnerübungen, Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen, Stillen, Brustvorbereitung, Kliniksituation, ambulante Geburt, Hausgeburt usw.



Kosten: Die Gebühren für die werdenden Mütter werden von der Krankenkasse übernommen. Der Partnerbeitrag in Höhe von 120 Euro muss vorab an die jeweilige Hebamme überwiesen werden. Sie bekommen vorab eine Zahlungsmail zugesendet. Bitte checken Sie auch Ihren Spamordner, die Mail muss bis spätestens 5 Tage vor Beginn bei Ihnen eingetroffen sein.

Die Kurse werden im FamilienForum in Kooperation mit der Hebammenpraxis "geborgen geboren" durchgeführt.

Wann?

Termin(e)

Die geneuan Termine entnehmen Sie bitte der Homepage. Folgende Kurs werden angeboten:
Geburtsvorbereitung intensiv für Paare -
Wochenendkurs Geburtsvorbereitung am Abend für Paare - fortlaufender Kurs Geburtsvorbereitung für Paare ab der 2. Schwangerschaft

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7
50678 Köln

Trägerschaft

Katholische Familienbildung e.V.

Arnold-von-Siegen-Str. 7
50678 Köln

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184015

Email

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)