



## Schreibaby?

Beratung

### Schreibaby?

Habe ich ein Schreibaby? Rutsche ich in eine Depression? Isst mein Kind genug? Ich fühle mich überfordert? Exzessives Schreien, Unruhe, Essstörungen, Schlafstörungen, Interaktionsstörungen, Koliken, aber auch eine Geburt, die unvorhergesehen war, kann Frauen in eine Krise stürzen. Sie sind gefangen in einem Überlastungskreislauf? Sie stecken in einer emotionalen Ausnahmesituation? Dieses Angebot richtet sich an junge Mütter mit Kindern bis zu 2,5 Lebensjahren. Die körperpsychotherapeutische Arbeit senkt das Erregungspotenzial bei Mutter, Kind und Vater, stärkt sie in ihrem Bindungsverhalten und hilft die Situation zu entspannen. Auch "Problemchen" sollen in dieser Beratung Beachtung finden.



### Was?

#### Art des Angebots

Beratung

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder Terminwünschen an Tonja Christ, Telefon: 0203/ 30 547-80

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Wann?

#### Termin(e)

Termine auf Anfrage nach Bedarf

#### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Wo?

#### DRK-Familienbildungswerk

Erfstraße 15  
47051 Duisburg

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Nein

#### Kosten des Angebots

kostenlos

## Trägerschaft

### **DRK-Kreisverband Duisburg e. V.**

Am Burgacker 30  
47051 Duisburg

### **Name Kontaktperson**

Anna Zalac

### **Telefon**

0203-28283-0

### **Email**

[zalac@drk-duisburg.de](mailto:zalac@drk-duisburg.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)