



Alltagsheldinnen - Kreative, traumasensible Stärkungsgruppe für alleinerziehende Frauen

Gruppenangebot

Alltagsheldinnen - Kreative, traumasensible Stärkungsgruppe für alleinerziehende Frauen

In geschütztem Rahmen mit Hilfe von kreativen Methoden stärkende Erfahrungen machen. Wir malen, gestalten, bewegen uns mit und ohne Musik.



- Kreativer Austausch statt Sprachlosigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins statt Verunsicherung
- Kontakt und Begegnung statt Vereinsamung
- Vernetzung und Verbindung statt alleiniger Zuständigkeit/Verantwortung
- Innehalten und Pause machen statt ständigem Funktionieren
- Pflege der eigenen Bedürfnisse statt Selbstaufgabe
- Respektvolles Miteinander statt Streit, Ohnmacht, Zerrissenheit

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Saskia Parwisi

Zweigstellenleitung Institut für Soziale Innovationen e.V.,

HP Psych, Kreative Leibtherapeutin

0175. 20 10 839

s.parwisi@soziale-innovationen.de

Wann?

Termin(e)

Mittwochs, 18 bis 20 Uhr

Wo?

Städtisches Kinder- und Familienzentrum Wolfsburg

Wolfsgasse 38B
53332 Bornheim

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Wir führen Kennenlerngespräche vor der Anmeldung durch. Info und Anmeldung bei Saskia Parwisi

0175. 20 10 839

s.parwisi@soziale-innovationen.de

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V.

Weimarer Straße 53
53332 Bornheim

Name Kontaktperson

Saskia Parwisi

Telefon

0175 201 08 39

Email

s.parwisi@soziale-innovationen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V.

Blumenstraße 54a
47057 Duisburg-Neudorf

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Name Kontaktperson

Saskia Parwisi

Telefon

0175. 20 10 839

Email

info@soziale-innovationen.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)