



## "Wohlfühlzeit"- Cafe´ Mama & Co.

Gruppenangebot

### "Wohlfühlzeit"- Cafe´ Mama & Co.

Sie sind schwanger oder sind gerade (wieder) Eltern geworden und suchen ein offenes Eltern-Kind Angebot in ihrer Nähe zum:

- Austauschen und Fragen stellen rund um die Schwangerschaft
- Baby Wiegen (Gewichtsübersicht in einer Wiegekarte festhalten)
- Stillen, Ernährung, Beikost
- Entwicklung von Kindern
- Gesundheit in der Familie
- Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- usw.

dann kommen sie ins Cafe´Mama & Co .

Sie als Eltern entscheiden wie, wann und welche Themen z.B. beim Kaffee trinken, Spielen, basteln oder kochen besprochen werden.

Die Begleitung dieser Cafe´s erfolgt jeweils durch:

- eine pädagogische Fachkraft (z.B. Erzieherin, Sozialpädagogin) und
- eine gesundheitsorientierte Fachkraft: (Hebamme, Familienhebamme, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin).

**"Wohlfühlzeit"- Cafe´ Mama & Co.** ist ein Angebot im Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindheit der Träger: kath. Erwachsenen- und Familienbildung (kefb), Frühen Hilfen Arnsberg und den Familienzentren im Arnsberger Modell (Familienzentrum- Binnerfeld,- Alter Holzweg, - An der Pauluskirche, - Neheimer Kopf).

Dieses Cafe´ ist für alle Mütter/Väter und deren Partner/Innen, Oma, Opa usw. in besonderen Lebenssituationen.

Wir freuen uns auf Sie ! Geschwisterbetreuung ist gewährleistet.

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot  
 Bundesstiftung  
 Frühe Hilfen 

## Wann?

### Termin(e)

Wöchentlich Dienstags von 9:00 bis 11:00 Uhr



Bundesministerium  
 für Familie, Senioren,  
 Frauen  
 und Jugend

Ministerium für Familie,  
 Flüchtlinge und Integration  
 des Landes Nordrhein-Westfalen



## Kursleitung/Ansprechperson

"Wohlfühlzeit"- Cafe´ Mama & Co.

### Pädagogische Fachkraft:

Maria Hoff 02932 201 1497 /m.hoff@arnsberg.de

### Gesundheitsorientierte Fachkraft:

Petra Meier; 0157 86948520  
/petra.meier.arnsberg@gmail.com

## Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Uhr

## Wo?

### Anton - Schwede Haus

Alter Holzweg 12  
59755 Arnsberg

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Nein

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Familienbüro - Fachstelle Frühe Hilfen

Sauerstraße 3  
59821 Arnsberg

### Name Kontaktperson

Maike Kroner

### Telefon

02932 201 1348

### Email

[familienbegleitung@arnsberg.de](mailto:familienbegleitung@arnsberg.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Stadt Arnsberg - Jugendamt

Hellefelder Str. 8  
59821 Arnsberg

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Christian Eckhoff

### Telefon

02932 201 1395

### Email

[familienbuero@arnsberg.de](mailto:familienbuero@arnsberg.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)