



Buggy Sport

Kurs / Workshop

Buggy Sport

Dieser Kurs ist für alle Mütter mit Babys, die an der frischen Luft fitter und kraftvoller werden wollen. Die Übungen sind beckenbodenschonend, steigern die Ausdauerleistungsfähigkeit und kräftigen deinen Körper.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

me-sportSTUDIO

02104/9578450

studio@me-sport.de

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

Die konkreten Kurszeiten und -orte findet ihr hier:

<https://www.me-sport.de/de/me-sport-studio/kurse/>

Wo?

me-sport STUDIO

Schwarzbachstraße 8
40822 Mettmann

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Wie ihr die Kurse nutzen könnt, die Beitragsordnung und viele weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

<https://www.me-sport.de/de/mitgliederservice/Beitraege--Antraege/beitraege/>

Durchführende Organisation

mettmann-sport e. V.

Hasselbeckstraße 6
40822 Mettmann

Name Kontaktperson

André Müller

Telefon

0 21 04/ 97 60 06

Email

info@me-sport.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)