



Fit in der Schwangerschaft

Kurs / Workshop

Fit in der Schwangerschaft

Durch das Training auf dem Balance- Pad wird der Beckenboden reflektorisch und auf sanfte Weise aktiviert. Zudem wird der Körper gekräftigt und mobilisiert.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

me-sportSTUDIO

02104/9578450

studio@me-sport.de

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Die konkreten Kurszeiten und -orte findet ihr hier:

<https://www.me-sport.de/de/me-sport-studio/kurse/>

Wo?

me-sportSTUDIO

Schwarzbachstraße 8

40822 Mettmann

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Wie ihr die Kurse nutzen könnt, die Beitragsordnung und viele weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

<https://www.me-sport.de/de/mitgliederservice/Beitraege--Antraege/beitraege/>

Durchführende Organisation

mettmann-sport e. V.

Hasselbeckstraße 6
40822 Mettmann

Name Kontaktperson

André Müller

Telefon

0 21 04/ 97 60 06

Email

info@me-sport.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)