



# Bonner Familienportal

## Bonn. Gemeinsam wachsen.

### Atem - Ton - Bewegung - Geburtsvorbereitung für Frauen am Vormittag (G4)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

#### Atem - Ton - Bewegung - Geburtsvorbereitung für Frauen am Vormittag (G4)

Dieser Kurs richtet sich an alle Schwangeren, die auf dem inneren Weg zu sich selbst, ihrer Kraft und in Kontakt mit dem Kind kommen möchten.

Der Fokus liegt auf dem Verhalten und Umgang mit sich selbst, das eingeübt werden kann während der Schwangerschaft und für die Wehen.

Außerdem besprechen wir alles Wissenswerte rund um die letzten Wochen der Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit.

Das Angebot erhält einen Paarsamstag.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

Ohne Zuzahlung für die Schwangeren, Paarbeitrag 60 €

#### Wann?

##### Termin(e)

Kurse in 2024 folgen

#### Wo?

##### DOULA e.V. / Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6  
53129 Bonn

## Trägerschaft

### **DOULA - Verein für Geburt in Würde und Menschlichkeit e.V.**

Villenstr. 6  
53129 Bonn

#### **Telefon**

0228 7215707

#### **Email**

[info@geburtshaus-bonn.de](mailto:info@geburtshaus-bonn.de)

#### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)